

音楽療法 笑顔も戻り

岐阜で 認知症への効果語る セミナー

歌や楽器演奏で認知 症の進行を抑える音楽 療法のセミナーが岐阜 市藪田南のふれあい福 寿会館であり、県内の 音楽療法士五人がそれ

歌や楽器演奏で認知 症の進行を抑える音楽 療法のセミナーが岐阜 市藪田南のふれあい福 寿会館であり、県内の 音楽療法士五人がそれ



音楽療法の手法について説明 する井出律子さん(左)と岐阜市 藪田南のふれあい福寿会館で

和初期の川遊びの写真 を見せると、「昔はよ う泳いだな」「ふんど しゃったなあ」と会話 が弾んだという。

井出さんは「懐かし い音を聞くことで昔の 記憶がよみがえり、認 知症の人にも笑顔が戻 る」と効果を語った。

ほかの音楽療法士 は、歌にまつわる絵の カードやスカーフを活 用し、音楽を通して体 の機能回復や脳の活性 化を図る手法などを紹 介した。

NPO法人ぎふ音楽 療法協会(岐阜市)が 主催。百八十人が聴講 した。県内では八百人 が音楽療法士の認定 資格を持つが、まだ活 動の場は少ないとい う。

(松野穂波)

可児市愛岐ヶ丘、井 出律子さん(左)は昨年 夏、認知症のお年寄り 九人が暮らす東白川村

のグループ ホームで活 動。村内出 身者が中心 だったた だ、皆が共 通して幼少 時代を思い 出せる曲と して「われ は海の子」 という唱歌 を合唱して もらった。

さらに井 出さんが昭